REHA SPORT
LANDESSPORTBUND NRW

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

Träger der Herzsportgruppe:

Gruppe:

Pulskarte

Sport in Herzgruppen

Name: _____ Empfohlene Trainingspulsfrequenz: _____

Vorname: _____ Empfohlene Trainingsbelastung in Watt: _____

◯ Typ A ◯ Betablocker ◯ Hypertonie ◯ Diabetes mellitus ◯ Rhythmusstörungen ◯ Antikoagulanzien
◯ Besonderheit: _____

Datum	**Eingangs-puls**	**Belastungs-puls 1**	**Belastungs-puls 2**	**Belastungs-puls 3**	**Blutdruck 1**	**Blutdruck 2**	**Beschwerden** z.B. Rhythmusstörungen

REHA SPORT
LANDESSPORTBUND NRW

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

Träger der Herzsportgruppe:

Gruppe:

Pulskarte

Sport in Herzgruppen

Name: _____ Empfohlene Trainingspulsfrequenz: _____

Vorname: _____ Empfohlene Trainingsbelastung in Watt: _____

◯ Typ A ◯ Betablocker ◯ Hypertonie ◯ Diabetes mellitus ◯ Rhythmusstörungen ◯ Antikoagulanzien
◯ Besonderheit: _____

Datum	**Eingangs-puls**	**Belastungs-puls 1**	**Belastungs-puls 2**	**Belastungs-puls 3**	**Blutdruck 1**	**Blutdruck 2**	**Beschwerden** z.B. Rhythmusstörungen

Datum	**Eingangs-puls**	**Belastungs-puls 1**	**Belastungs-puls 2**	**Belastungs-puls 3**	**Blutdruck 1**	**Blutdruck 2**	**Beschwerden** z.B. Rhythmusstörungen

Datum	**Eingangs-puls**	**Belastungs-puls 1**	**Belastungs-puls 2**	**Belastungs-puls 3**	**Blutdruck 1**	**Blutdruck 2**	**Beschwerden** z.B. Rhythmusstörungen