Pulskarte Herzgruppe

Verein _____ Herzgruppe _____

Vorname _____ Nachname _____

Empfohlene Trainingspulsfrequenz _____ [ ] Empfohlene Trainingsbelastung in Watt _____ [ ]

◯ Betablocker ◯ Hypertonie ◯ Diabetes mellitus ◯ Rhythmusstörungen

◯ Antikoagulanzien ◯ Besonderheiten_____

Datum	Eingangs-puls	Belastungs-puls 1	Belastungs-puls 2	Belastungs-puls 3	Blutdruck 1	Blutdruck 2	Beschwerden z.B. Rhythmus-störungen